



# **DOPAGE ET CONDUITES DOPANTES**

## **Dossier documentaire**

Sélection de ressources pour les professionnels de la prévention

Ressources en ligne et  
Publications consultables au CIRDD Alsace

**Juin 2012**

## SOMMAIRE

<b>1. Législation et réglementation .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Politiques de lutte contre le dopage .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Substances et conduites dopantes .....</b>	<b>4</b>
Ouvrages .....	4
Articles .....	4
<b>4. Dopage sportif .....</b>	<b>6</b>
Ouvrages .....	6
Articles .....	6
<b>5. Prévention .....</b>	<b>8</b>
Ouvrages .....	8
Articles .....	8
<b>5. Outils de prévention.....</b>	<b>9</b>
Brochures d'information.....	9
Expositions.....	9
Kits.....	9
CD-Rom.....	9
DVD.....	9
<b>6. Sélection de sites .....</b>	<b>10</b>

# 1. Législation et réglementation

AGENCE MONDIALE ANTIDOPAGE, (AMA/WADA). - **Code mondial antidopage 2009. – WADA, 2009, 135 p.**

[http://www.wada-ama.org/rtecontent/document/code\\_v2009\\_Fr.pdf](http://www.wada-ama.org/rtecontent/document/code_v2009_Fr.pdf)

**Loi, n° 99-223 du 23 mars 1999 relative à la protection de la santé des sportifs et à la lutte contre le dopage.**

<http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000000758636>

**Loi n° 2008-650 du 3 juillet 2008 relative à la lutte contre le trafic de produits dopants**

<http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000019117516>

**Décret no 2011-58 du 13 janvier 2011 relatif aux sanctions disciplinaires en matière de lutte contre le dopage**

<http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000023428377>

## **Liste des substances interdites**

Décret no 2010-134 du 10 février 2010 portant publication de l'amendement à l'annexe de la convention contre le dopage, adopté le 18 novembre 2009 à Strasbourg, et à l'annexe 1 de la convention internationale contre le dopage dans le sport, adopté à Paris le 28 octobre 2009

<http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000021817416>

**Ordonnance no 2010-379 du 14 avril 2010 relative à la santé des sportifs et à la mise en conformité du code du sport avec les principes du code mondial antidopage**

<http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000022098128&dateTexte=&categorieLien=id>

## **Code du sport**

<http://www.legifrance.gouv.fr/affichCode.do?cidTexte=LEGITEXT000006071318&dateTexte=20110514>

## 2. Politiques de lutte contre le dopage

AGENCE MONDIALE ANTIDOPAGE (AMA, WADA) - **Programme mondial antidopage : code, règles, protocoles, standards...**

<http://www.wada-ama.org/fr/Programme-mondial-antidopage/>

AFLD. – **Lutte contre le dopage. Contrôle niveau national et international. Dossier Internet**

<http://www.afld.fr/interieur.php?page=8>

AFLD. - **Rapport d'activité 2011.** - AFLD, 2012, 104 p.

<https://www.afld.fr/documentation/recherche>

CNOSF. – **Le sport un enjeu pour la France. Plan d'orientation stratégique 2010-2013.** – Paris, CNOSF, 2010, 3 p.

[http://franceolympique.com/files/File/organisation/cnosf/instances\\_dirigeantes/Assemblee\\_generale/2010/CNOSF\\_4\\_pages2.pdf](http://franceolympique.com/files/File/organisation/cnosf/instances_dirigeantes/Assemblee_generale/2010/CNOSF_4_pages2.pdf)

CNOSF. **Rapport d'activités 2010.** – Paris, CNOSF, 2011, 24 p.

<http://franceolympique.com/files/File/organisation/cnosf/CNOSF-RA2010.pdf>

CNOSF. – **Ensemble pour un sport européen. Contributions du CNOSF sur le sport professionnel.** – Paris, CNOSF, 2008, 173 p.

[http://franceolympique.com/files/File/publications/sport-pro/sportpro\\_LB-TOTAL.pdf](http://franceolympique.com/files/File/publications/sport-pro/sportpro_LB-TOTAL.pdf)

CONSEIL DE L'EUROPE, CENTRE EUROPEEN DE LA JEUNESSE. - **La convention contre le dopage. Pour un sport sain et propre.** - Strasbourg, Conseil de l'Europe, 2009, 12 p.

[http://www.coe.int/t/dg4/sport/Source/T-DO/livret\\_dopage\\_fr221209.pdf](http://www.coe.int/t/dg4/sport/Source/T-DO/livret_dopage_fr221209.pdf)

DUFAUT A., SENAT. - **Rapport n° 327 fait au nom de la commission des Affaires culturelles sur le projet de loi, adopté par l'Assemblée nationale après déclaration d'urgence, relatif à la lutte contre le trafic de produits dopants.** - Paris, Sénat, 2008, 75p.

<http://www.senat.fr/rap/l07-327/l07-3271.pdf>

HUMBERT J. F., SENAT. - **Proposition de loi visant à renforcer l'éthique du sport et les droits des sportifs.** Paris, Sénat, 2010, 128 p.

<http://www.senat.fr/rap/l10-544/l10-544.pdf>

PARLEMENT EUROPEEN. - **Le dopage dans le sport professionnel.** - Bruxelles, Parlement européen, 2008, 13 p.

[http://www.europarl.europa.eu/meetdocs/2004\\_2009/documents/dv/729/729977/729977fr.pdf](http://www.europarl.europa.eu/meetdocs/2004_2009/documents/dv/729/729977/729977fr.pdf)

RIEU M., QUENEAU P. – **La lutte contre le dopage : un enjeu de santé publique. Rapport à l'Académie de Médecine.** – Paris, Académie de Médecine, 2012, 15 p.

<http://www.academie-medecine.fr/Upload/SportDopage1.pdf>

### 3. Substances et conduites dopantes

#### Ouvrages

DE MONDENARD J. P. - **Dictionnaire du dopage. Substances, procédés, conduites, dangers.** - Paris, Masson, 2004, 1237 p.

HAUTEFEUILLE M. - **Dopage et vie quotidienne.** - Paris, Ed. Payot et Rivages, 2009, 239p.

LAURE P. - **Les alchimistes de la performance. Histoire du dopage et des conduites dopantes.** - Paris, Vuibert, 2004, 218 p.

LAURE P. - **Dopage et société.** - Paris, Ellipses, 2000, 447 p.

LAURE P. - **Ethique du dopage.** - Paris, Ellipses, 2002, 122 p.

LAURE P., BINSINGER C. - **Les médicaments détournés. Crimes, mésusages, pratiques addictives, conduites dopantes, suicide, euthanasie.** - Paris, Masson, 2003, 233 p.

#### Articles

BINSINGER C., FRISER A. - **Du dopage en particulier aux conduites dopantes en général : le point sur les connaissances.** - Psychotropes, 2002, 8, (3-4), p. 9-22  
<http://www.cairn.info/revue-psychotropes-2002-3-page-9.htm>

BLAYAC J. P., DALLY S. - **Des médicaments détournés de leur usage.** - Addictions, 2005, 11, p. 10-15  
[http://www.anpaa.asso.fr/component/docman/cat\\_view/34-magazine-addictions](http://www.anpaa.asso.fr/component/docman/cat_view/34-magazine-addictions)

DE MONDENARD J. P.- **Cortisone et corticoïdes : l'euphorie des performances mais aussi la certitude des défaillances et des complications.** - Courrier des Addictions (Le), 2002, 4, (2), p.79-85

DE MONDENARD J. P.- **La cocaïne, reine de la petite reine et de bien d'autres "people" du sport.** - Courrier des Addictions (Le), 2002, 4, (3), p.107-110

DE MONDENARD J.P. – **Substances et procédés dopants.** - Courrier des Addictions (Le), 2001, 3, (4), p.156-159

ESCRIVA J. P. - **Usages politiques du dopage sportif : de l'entreprise morale aux questions de santé publique.** - Psychotropes, 2002, 8, (3-4), p. 47-58  
<http://www.cairn.info/revue-psychotropes-2002-3-page-47.htm>

FAVRE A., LAURE P. - **Conduites dopantes : à quoi s'engage-t-on ?** - Psychotropes, 2002, 8, (3-4), p. 23-29

<http://www.cairn.info/revue-psychotropes-2002-3-page-23.htm>

FROTE P., SEKERA E. - **Le dopage professionnel.** - Dépendances, 2009, 37, p.8-10

<http://www.grea.ch/sites/default/files/Article3.pdf>

JANN M. - **Vers une convergence des problématiques du dopage et des drogues illégales ?** - Dépendances, 2009, 37, p.2-4

<http://www.grea.ch/sites/default/files/Article1.pdf>

LAURE P. - **Les conduites dopantes : une prévention de l'échec ?** - Psychotropes, 2002, 8, (3-4), p. 31-38

<http://www.cairn.info/revue-psychotropes-2002-3-page-31.htm>

LEVY J.J. (Dir.), PIERRET J., THOER C., ET AL. - **Détournement, abus, dopage : d'autres usages des médicaments.** - Drogues, Santé et Société, 2008, 7, (1), p. 1 - 445

<http://www.drogues-sante-societe.org/vol7no1.php>

MIDDLETON O. - **Toujours plus haut, toujours plus vite, toujours plus fort. (Le dopage chez les jeunes).** - Revue Toxibase, 2003, 10, p. 1-4

[http://www.cirddalsace.fr/docs/revue\\_toxibase/pdf/dossier\\_dopagejeunes\\_2003.pdf](http://www.cirddalsace.fr/docs/revue_toxibase/pdf/dossier_dopagejeunes_2003.pdf)

MIGNON P. - **Le dopage : état des lieux sociologique.** - Documents du CESAMES, 2002, 10, p. 1-70

<http://cesames.org/Documents%20CESAMES/Mignon.pdf>

OHL F. - **Le dopage des apparences : le cas du bodybuilding.** - Dépendances, 2009, 37, p.16-19

[http://www.sucht-info.ch/fileadmin/user\\_upload/DocUpload/dep\\_37\\_Ohl.pdf](http://www.sucht-info.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/dep_37_Ohl.pdf)

PICCHEDDA K., BUI-XUAN G. - **Sport, alcool et addictions. Maîtriser ses performances.** - Addictions, 2005, 12, p.10-14.

[http://www.anpaa.asso.fr/component/docman/cat\\_view/34-magazine-addictions](http://www.anpaa.asso.fr/component/docman/cat_view/34-magazine-addictions)

RAVALLEC C. - **Conduites dopantes en entreprise, toujours plus. - Travail et sécurité,** 2008, 2 p.

<http://services.poissonbouge.net/clients/fd83d351-ae4e-0616-115a01e928a6681e/docs/72118f4b-a936-88d1-4f2f99a4be23c3cb.pdf>

SIRI F., ROQUES B. P. - **Le dopage : risques sanitaires et rapport aux conduites addictives.** - Annales de Médecine Interne, 2003, 154, (Hors-Série II), p. 2S43-2S57

VELEA D. - **L'addiction à l'exercice physique.** - Psychotropes, 2002, 8, (3-4), p.39-46.

<http://www.cairn.info/revue-psychotropes-2002-3-page-39.htm>

## 4. Dopage sportif

### **Ouvrages**

AUNEAU G. - **Dopage et mouvement sportif.** - Voiron, Presses Universitaires du Sport, 2001, 115 p.

AUBERNON Y. - **Le dopage des pauvres.** - Paris, La Bruyère, 2007, 125 p.

BRISSONNEAU C., LOWENSTEIN W., CARRIER C., WASER A.M, LAMBLIN P., MIGNON P. - **La fièvre du dopage. Du corps du sportif à l'âme du sport.** - Paris, Ed. Autrement, 2000, 213 p.

DE MONDENARD J. P. - **Dopage. L'imposture des performances. Mensonges et vérités sur l'école de la triche.** - Paris, Chiron, 2000, 287 p.

GATSI J. - **Le droit du sport.** - Paris, PUF, 2000, 127 p.

GUILLON N., QUENET J. F. - **Le dopage : oui ça continue !** - Paris, Ed. Solar, 2000, 199 p.

HOULIHAN B.- CONSEIL DE L'EUROPE. - **La victoire : à quel prix ? Le dopage dans le sport et l'élaboration de politiques contre le dopage.** - Strasbourg, Ed. du Conseil de l'Europe, 2003, 265 p.

JACQUARD A. - **Halte aux jeux !** - Paris, Stock, 2004, 123 p.

MAITROT E. - **Les scandales du sport contaminé. Enquête sur les coulisses du dopage.** - Paris, Flammarion, 2003, 410 p.

STIENNON J. A., SCHOTSMANS P., COMITE CONSULTATIF DE BIOETHIQUE DE BELGIQUE  
**Tous dopés ? Ethique de la médecine d'amélioration.** - Bruxelles, Bernard Gilson, 2008, 179p

WADA-AMA. – **Guide du sportif.** – AMA, 2009, 39 p.

<http://www.wada-ama.org/fr/Ressources/Publications/Guide-du-sportif/>

### **Articles**

BERTEAU P. C. - **Dopage, droit et médecine du sport.** - Médecine et Droit, 2000, 44, p. 6-13

BINSINGER C., LAURE P. - **Peut-on prédire la survenue des conduites dopantes chez les adolescents sportifs ?** - Courrier des Addictions (Le), 2001, 3, (2), p. 75-78

KERN L. - **Dépendance à l'exercice physique et personnalité.** - Alcoologie et Addictologie, 2009, 31, (1), p.41-49

GUERRESCHI L., GARNIER C. - **Les représentations sociales du dopage sportif. Étude qualitative auprès d'athlètes de haut niveau français et canadiens.**- Drogues, Santé et Société, 2008, 7, (1), p.239-294.

[http://www.drogues-sante-societe.org/vol7no1/DSS\\_v7n1\\_art7.pdf](http://www.drogues-sante-societe.org/vol7no1/DSS_v7n1_art7.pdf)

LE NOE O., TRABAL P.- **Sportifs et produits dopants : prise, emprise, déprise.** - Drogues, Santé et Société, 2008, 7, (1), p.191-236

[http://www.drogues-sante-societe.org/vol7no1/DSS\\_v7n1\\_art6.pdf](http://www.drogues-sante-societe.org/vol7no1/DSS_v7n1_art6.pdf)

LENTILLON-KAESTNER V. – **Conduites dopantes chez les jeunes cyclistes du milieu amateur au milieu professionnel.** - Psychotropes, 2008, 14, (1), p. 41-57

<http://www.cairn.info/revue-psychotropes-2008-1-p-41.htm>

LENTILLON-KAESTNER V., BRISSONNEAU C. - **Appropriation progressive de la culture du dopage dans le cyclisme.** – Déviance et Société, 2009, 33, (4)

[http://www.cairn.info/resume.php?ID\\_ARTICLE=DS\\_334\\_0519](http://www.cairn.info/resume.php?ID_ARTICLE=DS_334_0519)

MANGON E. - **Spécificités de prise en charge de certaines populations. Les conduites addictives chez le sportif.** - Alcoologie et Addictologie, 2007, 29, (4), p. 434-442

MANGON E., SIMON S. - **Sport, dopage et addiction : "les liaisons dangereuses".** - THS La Revue des Addictions, 2004, 6, (22), p. 1072-1074

MULLER D. - **Culte de la performance : quelles répercussions sur l'individu et ses pratiques ?.** - Dépendances, 2009, 37, p.23-25

[http://www.sucht-info.ch/fileadmin/user\\_upload/DocUpload/dep\\_37\\_Muller.pdf](http://www.sucht-info.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/dep_37_Muller.pdf)

NASSIF H., OPPERT J. M., THELOT B., LARDINOIT T. et coll. - **Activités physiques ou sportives et santé.** - Actualité et Dossier en Santé Publique, 2009, 67, p.17-54

<http://www.hcsp.fr/explore.cgi/adsp?ae=adsp&clef=107&menu=111282>

SCHWEITZER M. G., PUIG-VERGES N. – **Dopage, limites et transgression. Rapports à l'individuel, à l'institutionnel et au juridique.** – Annales médico-psychologiques, 2008, 166, p. 858-864

<http://services.poissonbouge.net/clients/fd83d351-ae4e-0616-115a01e928a6681e/docs/6a2eed5d-cee5-09e9-5e9a3ff10e5061e2.pdf>

SIRI F., LAURE P., MIGNON P. et coll. - **Sport, alcool et addictions. Maîtriser ses performances.** - Addictions, 2005, 12, p. 10-14

STEPHAN P. - **Tu seras un surhomme, mon fils !.** - Dépendances, 2009, 37, p.12-14

[http://www.sucht-info.ch/fileadmin/user\\_upload/DocUpload/dep\\_37\\_Stephan.pdf](http://www.sucht-info.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/dep_37_Stephan.pdf)

TREUTLEIN G., GLEYSE J. -- **Spécial sport et dopage.** - Staps. Revue internationale des sciences du sport et de l'éducation physique, 2005, 70, p.5-132.



## 5. Prévention

### Ouvrages

AEBERHARD P., BRECHAT P. H. - **Activités physiques et sportives, santé publique, prévention des conduites dopantes.** - Rennes, ENSP, 2003, 303 p.

CHATARD J. C. - **Lutter contre le dopage en gérant la récupération physique.** - Saint Etienne, Université de Saint Etienne, 2004, 248 p.

GUY D. - **Dopage et protection des jeunes sportifs. Eléments pour une prévention de proximité.** - Paris, L'Harmattan, 2002, 270 p.

MILDT, INPES. - **Drogues et dépendance. Le livre d'information.** - Saint Denis, INPES, 2006, 177p

MINISTERE DE LA SANTE, DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE,  
**Comment prévenir les conduites dopantes ? Guide à l'attention des acteurs.** Paris, Ministère de la Santé, 2009, 94p.

<http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/Guide-acteurs-def-14-11-08.pdf>

### Articles

AQUATIAS S. - **Conduites addictives. Conduites dopantes. Quels liens pour quelle prévention ?** - Paris, CRIPS Aquitaine, 2001, 4 p.

[http://www.lecrips.net/webaquit/partenaires/aquatias\\_28\\_juin.pdf](http://www.lecrips.net/webaquit/partenaires/aquatias_28_juin.pdf)

BINSINGER C., LAURE P. - **Peut-on prédire la survenue des conduites dopantes chez les adolescents sportifs ?** - Courrier des Addictions (Le), 2001, 3, (2), p. 75-78

GANIER A. - **Education pour la santé et prévention du dopage.** - Actualité et Dossier en Santé Publique, 2001, 35, p. 6-11

INPES, - **Performances, dopage et conduites dopantes. Repères pour votre pratique** - Paris, INPES, 2008, 4 p.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1130.pdf>

**Troubles du comportement alimentaire : quand le sport n'est plus synonyme de bien-être...**

Performance et santé, 2010, n° 14

[http://www.dadd-paca.org/docs/infos/docs/20101020\\_PerfSante14WEB.pdf](http://www.dadd-paca.org/docs/infos/docs/20101020_PerfSante14WEB.pdf)

## 5. Outils de prévention

→ Voir aussi les outils validés par la MILDT :

<http://www.drogues.gouv.fr/site-professionnel/actions-et-mesures/prevention-outils/outils-de-prevention-valides-par-la-mildt/prevention-dopage-et-conduites-dopantes/>

### **Brochures d'information**

CRIPS ILE DE FRANCE. - **Drogues, plaisir et dépendances.** – Flyer Dopage, 2003

<http://www.lecrips-idf.net/IMG/pdf/8.dopage-ar.pdf>

INPES, LAURE P. - **Se doper ou pas ?** – INPES, 2008, 19 p.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/detailTPSP.asp?numfiche=1131>

### **Expositions**

CRIPS ILE-DE-FRANCE. - **Drogues : Plaisirs. Risques. Dépendances.** - Paris, CRIPS Ile-de-France, 2004, 14p.

CRIPS ILE DE FRANCE. - **Sport et santé.** - Paris, CRIPS Ile de France, 2003, 6p

FONDATION SPORT SANTE. - **Le sport pour la santé.** - Paris, Fondation Sport Sante, 2001

### **Kits**

AFLD, CNOSF, MINISTERE DE LA SANTE, DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE. - **Le sport pour la santé. Mallette d'information.** - Paris, AFLD, 2004 + mises à jour 2010

<http://sportsante.franceolympique.com/sportsante/fichiers/File/plaquette.pdf>

### **CD-Rom**

BENOIT E., BELLEUVRE M., SEDAP. - **Trivial Prévention Dopage. Sport et Santé.** - Dijon, SEDAP, 2007

### **DVD**

COMITE NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANCAIS, MINISTERE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS. - **Le piège.** - 1998

GRELLET P., HEFEZ S., MILDT - **Accro : conduites dopantes.** - 2000

MADELENAT G., BAUDET F. - **110 m haies : regards d'étudiants sur le dopage.**

SCEREN/CNDP. - **Bien dans son corps. Education pour la santé-** Paris, Sceren, 2001.

## 6. Sélection de sites

**Ecoute Dopage** : 0 800 15 2000

<http://www.ecoutedopage.com/prevention-dopage/ecoute-dopage-79.html>

**Agence Mondiale Antidopage (AMA ou WADA)**

<http://www.wada-ama.org/>

**Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD)**

<http://www.afld.fr/>

**Comité International Olympique (CIO)**

<http://www.olympic.org/fr/>

**Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF)**

<http://www.franceolympique.com/index.phtml>

**Dop-Santé : Site des Antennes médicales de prévention dopage**

<http://www.dop-sante.net/index.cfm>

**INPES**

<http://www.inpes.sante.fr/>

**IRBMS (Institut Régional du Bien être, de la Médecine et du Sport Santé, Nord Pas de Calais)**

<http://www.irbms.com>

**Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDT)**

<http://www.drogues.gouv.fr>

**Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative**

<http://www.sports.gouv.fr/francais/sport-sante-et-prevention/>

**Société Française de Médecine du Sport**

<http://www.sfms.asso.fr/>