

# Développer les compétences psychosociales des jeunes

**Documents disponibles en ligne et/ou au CIRDD Alsace**

**Septembre 2018**

## SOMMAIRE

<b>ARTICLES .....</b>	<b>3</b>
<b>OUVRAGES .....</b>	<b>5</b>
<b>OUTILS PEDAGOGIQUES.....</b>	<b>7</b>

## Articles

AUJOULAT I. - **Enfants : mieux vivre avec une maladie ou un handicap.** - Santé de l'Homme (La), 2006, 384, p.36-37

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/articles/384/03.htm>

BONVIN J. M. - **L'approche par les capacités : un concept pour les addictions ?.** - Dépendances / GREAA, 2017, 59, p.17-18

BROUSSOULOUX S., BERGER D., [et al.]. - **Education pour la santé à l'école : quelles compétences pour les professionnels ?** - Santé de l'Homme (La), 2010, 407, p.17-38

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-407.pdf>

CHABROL H., CARLIN E., et al. - **Etude de l'échelle d'estime de soi de Rosenberg dans un échantillon de lycéens.** - Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence, 2004, 52, (8), p.533-536

CHOLLET-CHAPPARD O. - **Des compétences à la compétence, entre transmission et transfert : quels modèles ?.** - Recherche en Soins Infirmiers, 2000, 62, p.4-24

FERRON C. - **Estime de soi et prise de risque : de quoi parle-t-on ?** - Santé de l'Homme (La), 2006, 384, p.19-23

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-384.pdf>

FERRON C. - **Education pour la santé et petite enfance.** - Santé de l'Homme (La), 2002, 361, p.13-49

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-361.pdf>

FONTAINE D., PATOUILLET S., HOUSSEAU B. - **L'estime de soi chez les enfants de 5 à 7 ans.** - Santé de l'Homme (La), 2000, 347, p.11-13

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-347.pdf>

FORTIN J. - **Un programme pour développer l'estime de soi chez les enfants.** - Santé de l'Homme (La), 2007, 389, p.18-20

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-389.pdf>

FORTIN J. - **La peur d'affronter la vie.** - Non-Violence Actualités, 2006, p.10-12

GAUSSEL M. - **Développer l'esprit critique par l'argumentation : de l'élève au citoyen** - Bulletin de veille de l'IFE, 2016. - p.1-24.

<http://ife.ens-lyon.fr/vst/DA-Veille/108-fevrier-2016.pdf>

GUILLON M. S., CROCQ M. A. - **Estime de soi à l'adolescence : revue de la littérature.** - Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence, 2004, 52, (1), p.30-36

KIVITS J., DOUILLER A. - **Médias et santé : développer l'esprit critique.** - Santé de l'Homme (La), 2008, 396, p.13-41

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-396.pdf>

KOSTOGIANNI N., ANDRONIKOF A. - **Estime de soi, centration sur soi et ajustement socioaffectif des enfants et des surdoués.** - Encéphale (L'), 2009, 35, (5), 417-422p.

LAMOUREUX P., JEAMMET P., FERRON C., COULON N., NARBONI F. et al. - **Promouvoir la santé des jeunes.** - Santé de l'Homme (La), 2006, 384, p.13-39

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-384.pdf>

LAMBOY B., FORTIN J., AZORIN J. C., NEKAA M., LUIS E., et al. - **Développer les compétences psychosociales des enfants et des jeunes.** - Santé en Action (La), 2015, 431, p.10-40

<http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-action-431.pdf>

LAURE P., BINSINGER C., FRISER A., AMBARD M. F., GIRAULT S. - **L'estime de soi et l'anxiété sont-elles prédictives de la consommation de substances psychoactives par les préadolescents ?** - Psychotropes, 2005, 11, (1), p.73-90

LAURE P., BINSINGER C., AMBARD M. F., GIR S. - **Perception de la corpulence, régime alimentaire, estime de soi et anxiété chez les préadolescents.** - Cahiers de Nutrition et de Diététique, 2005, 40, (4), p.195-201

POURTOIS J. P., BARRAS C. - **Rencontres parentales en milieu défavorisé : le travail sur l'estime de soi.** - Revue Internationale de l'Education Familiale (La), 2004, 8, (1), p.57-70

ROMO L., CARDON M. L., CERBELAND E., AUBRY C., LEJOYEUX M., ADES J. - **Jeu pathologique et estime de soi. Etude sur une population à risque** - Alcoologie et Addictologie, 2004, 26, (4), p.307-310

VOZELLE S. - **Un atelier santé pour développer les compétences psychosociales.** - Santé de l'Homme (La), 2005, 377, p.49-50.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-377.pdf>

WILLIAMSON M.O., LAMOUR P. - **En santé à l'école ... ou agir pour renforcer les compétences psychosociales de 6 000 enfants scolarisés en Pays de la Loire.** - Actualité et Dossier en Santé Publique, 83, 2013, p.42-45

## Ouvrages, rapports, actes de colloque

ARWIDSON P., D'AUZON X. - **Les Journées de la prévention. Promouvoir les compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes. Compte-rendu de la session du 3 juin 2014.** - Paris, INPES, 2014, 44p.

[http://inpes.santepubliquefrance.fr/jp/cr/pdf/2014/Synthese\\_session\\_CPS\\_JP14.pdf](http://inpes.santepubliquefrance.fr/jp/cr/pdf/2014/Synthese_session_CPS_JP14.pdf)

AUDERSET M. J. - **La confiance en soi ça se cultive.** - Paris, De La Martinière Jeunesse, 2007, 105p.

BARDOU E., OUBRAYRIE-ROUSSEL N. - **L'estime de soi.** - Paris, In Press, 2014, 290p.

CRES CHAMPAGNE-ARDENNES, BONNIN F. - **Développer les compétences psychosociales des jeunes. Un outil au service du formateur.** - Châlons-en-Champagne, CRES Champagne-Ardenne, 2002, 67p.

[http://ireps.champagne-ardenne.fnes.fr/depot\\_site/fiche/162/162\\_87\\_doc.pdf](http://ireps.champagne-ardenne.fnes.fr/depot_site/fiche/162/162_87_doc.pdf)

DUCLOS G. - **L'estime de soi, un passeport pour la vie.** - Montréal, Hôpital Sainte Justine, 2004, 241p.

DUCLOS G., LAPORTE D., ROSS J. - **L'estime de soi des adolescents.** - Montréal, Hôpital Sainte Justine, 2002, 89p.

FORTIN J. - **Mieux vivre ensemble dès l'école maternelle.** - Paris, Hachette, 2002, 144p.

INSPQ. - **Le développement des enfants et des adolescents dans une perspective de promotion de la santé et de prévention en contexte scolaire.** - Québec, INSPQ, 2017, 55p.

[https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2243\\_developpement\\_promotion\\_prevention\\_contexte\\_scolaire.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2243_developpement_promotion_prevention_contexte_scolaire.pdf)

LAPORTE D. - **Favoriser l'estime de soi des 0-6 ans.** - Montréal, Hôpital Sainte Justine, 2002, 98p.

LE BRETON D., MEIRIEU P., GOGUEL D'ALLONDANS T., AIT EL CADI H., DURET P. et al. - **Cultures adolescentes. Entre turbulence et construction de soi.** - Paris, Ed. Autrement, 2008, 179p.

LUFIN A., CASPERS E. - **Je vais bien à l'école. 70 activités pour promouvoir la santé des jeunes à l'école.** - Bruxelles, Croix-Rouge de Belgique, 2002, 130p.

MERAM D., FONTAINE D., EYRAUD G., OELSNER A. - **Favoriser l'estime de soi à l'école.** - Lyon, Chronique Sociale, 2006, 134p.

MARCELLI D., DE LA BORIE G. - **Ados, galères, complexes et prises de tête.** - Paris, Albin Michel, 2005, 319p.

POLE DE COMPETENCES EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE DE BRETAGNE. - **3 critères de qualité pour promouvoir la santé des enfants et des jeunes en milieu scolaire. Guide à l'usage des établissements.** - Rennes, Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé de Bretagne, 2017, 22p.

<http://orsbretagne.typepad.fr/2017/Guide%20promotion%20sante%CC%81%20milieu%20scolaire.pdf>

SANDRIN-BERTHON B. - **Apprendre la santé à l'école.** - Paris, ESF Ed., 1997, 127p.

TARPINIAN A., GRANER M. - **L'éducation psycho-sociale à l'école. Enjeux et pratiques.** - Lyon, Chronique Sociale, 2014, 140p.

TARTAR GODDET E. - **Développer les compétences sociales des adolescents par des ateliers de parole.** - Paris, Ed. Retz, 2007, 191p.

TERRE DES HOMMES - **Comment travailler avec les enfants et leur environnement. Manuel de compétences psychosociales.** - 2011, 187p.

<https://www.tdh.ch/fr/actualite/comment-renforcer-les-comp%C3%A9tences-des-professionnels-qui-travaillent-avec-les-enfants>

## Outils pédagogiques

### Enfants

AUDERSET M. J., LOUIS C. - **Amidou et l'estime de soi**. - Lausanne, SFA/ISPA, 2002

CRES NORD PAS-DECALAIS, CENTRE DE SOINS INFIRMIERS DE LILLE SUD . - **Les amis de mon jardin**. - Lille, CRES Nord, 2012

DSDEN 67, ADOSEN MGEN 67, AFPRA-OPPELIA, OCCE 67. - **Portail "Estime de soi"**  
<http://www.occe.coop/~ad67/EstimeDeSoi/illust>

FEDERATION NATIONALE COUPLES ET FAMILLES. - **Pistes de vie. Pour encourager l'estime de soi et le respect de l'autre. Maternelle, primaire**. - Paris, Fédération Nationale Couples et Familles, 2005

IREPS Pays de Loire. **Le cartable des compétences psychosociales**  
<http://www.cartablecps.org/front/Pages/page.php?cat=1&item=5&page=7>

ISPA, SFA, INSTITUT SUISSE DE PREVENTION DE L'ALCOOLISME. - **Clever Club. Outil de promotion de la santé pour les enfants en âge scolaire du degré primaire**. - Lausanne, SFA/ISPA, 2005

KOOIJMAN A. - **Le bon copain. Le jeu des compétences sociales**. - Wassenaar, Le Bon Copain, 2012.

LUNEAU S. - **Youri. De la sécurité à la confiance**. - Montréal, Hôpital Sainte-Justine, 2003

LUNEAU S. - **Pristi. De la connaissance de soi à l'identité**. - Montréal, Hôpital Sainte-Justine, 2003

MILMO. - **Le Volcan des émotions**. - Sherbrook, Milmo, 2013

PARTAGES 51. - **Partages : un jeu coopératif pour la santé**. - Reims, Partages 51, 2004

OPPELIA, IPT. - **Ma santé au quotidien**. - Mantes-la-Jolie, OPPELIA/IPT, [s.d.].

PIROUETTE. - **Dis-nous Junior. Un jeu pour développer les compétences langagières et sociales**. - Sundhouse, Pirouette Ed. , 2012

THIRY A. S.; GARDEUR S. - **La roue des émotions**. - Morhet, L'Autrement Dit, 2015  
(existe en version "Enfants" et "Adultes")

## Adolescents

ADIJ 22. - **Potes et despotes.** - Saint Brieuc, ADIJ 22, 2009

ANPAA 35 - **7 à toi.** - Rennes, ANPAA 35, 2005

ANPAA CENTRE. - **D'après... Moi.** - Châteauroux, ANPAA 36, 2010

BIDAULT V., ROUBIRA J. L. - **Feelings. Le jeu des émotions.** - Bruxelles, Act In Games, 2017

CRIPS ILE-DE-FRANCE. - **Battle des émotions.** - Paris, CRIPS Ile-de-France, 2012  
<http://www.lecrips-idf.net/miscellaneous/animatheque-battle-emotions.htm>

CRIPS-CIRDD ILE-DE-France - **Fotoki (La). Des images pour en parler.** - Paris, CRIPS-CIRDD IDF, 2007, 38p.

CRIPS ILE-DE-FRANCE. - **Scratche ton humeur !** . - Paris, CRIPS Ile-de-France, 2011  
<http://www.lecrips-idf.net/miscellaneous/animatheque-scratche-humeur.htm>

FEDERATION DES CENTRES PLURALISTES DE PLANNING FAMILIAL. - **Le langage des émotions. L'expression des besoins.** - Ixelles, Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial , 2013.

FEDERATION NATIONALE COUPLES ET FAMILLES. - **SacADOS : estime de soi, respect de l autre. Pistes de Vie.** - Paris, Fédération Nationale Couples et Familles, 2015

INPES. - **Prof Edus. Un outil au service de la formation de tous les enseignants.** - Saint Denis, INPES, 2010  
<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/detailspecial.asp?numfiche=1326&order=undefined>

OPPELIA, IPT. - **O'rhune.** - Mantes-la-Jolie, OPPELIA/IPT, 2013.

PIROUETTE. - **Dis-nous Major. Exerce tes aptitudes sociales en jouant.** - Sundhouse, Pirouette Ed. , 2014